

Valori energetice si nutritive					Valori energetice si nutritive				
Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție
SALATA CHINEZEASCA	Valoare energetică	kJ/ kcal	41.39	6.21	FURNICI IN COPAC light (cu carne de pui)	Valoare energetică	kJ/ kcal	234.29	35.14
	Grăsimi	g	1.87	8.00		Grăsimi	g	5.95	25.50
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.84	12.62
	Glucide	g	4.50	5.19		Glucide	g	37.43	43.18
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	1.37	8.20		Proteine	g	6.22	37.32
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	1.33	66.67		
SALATA HUANG GUA	Valoare energetică	kJ/ kcal	40.58	4.06	URECHI DE LEMN IN SOS CHINA	Valoare energetică	kJ/ kcal	70.17	10.53
	Grăsimi	g	2.64	7.54		Grăsimi	g	3.80	16.27
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	3.91	3.01		Glucide	g	4.78	5.52
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	0.00	0.00		Proteine	g	3.72	22.34
Sare	g	1.50	50.00	Sare	g	1.33	66.67		
SALATA CU URECHI DE LEMN	Valoare energetică	kJ/ kcal	63.38	4.75	SPAGHETE DE OREZ CU LEGUME	Valoare energetică	kJ/ kcal	321.71	48.26
	Grăsimi	g	3.65	7.81		Grăsimi	g	15.34	65.74
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	2.33	35.00
	Glucide	g	3.79	2.18		Glucide	g	35.04	40.43
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	3.40	10.20		Proteine	g	8.63	51.80
Sare	g	2.00	50.00	Sare	g	1.67	83.33		
SALATA DE MARE IARBA	Valoare energetică	kJ/ kcal	76.87	11.53	CARTOFI CU URECHI DE LEMN	Valoare energetică	kJ/ kcal	322.55	48.38
	Grăsimi	g	3.18	13.64		Grăsimi	g	13.17	56.46
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.12	1.75		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	8.67	10.00		Glucide	g	42.29	48.80
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	2.87	17.20		Proteine	g	6.50	38.98
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	1.67	83.33		
PACHETELE DE PRIMAVARA	Valoare energetică	kJ/ kcal	357.46	38.43	PUI TUSHIN	Valoare energetică	kJ/ kcal	381.48	57.22
	Grăsimi	g	33.36	102.46		Grăsimi	g	28.12	120.51
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	5.13	55.10		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	9.73	8.05		Glucide	g	20.31	23.43
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	1.79	7.68		Proteine	g	8.95	53.72

	Sare	g	0.09	3.33		Sare	g	0.67	33.33
PUI SHANGHAI	Valoare energetică	kJ/ kcal	504.36	59.26	RATA IN CHINEZESC	Valoare energetică	kJ/ kcal	288.26	43.24
	Grăsimi	g	34.99	117.48		Grăsimi	g	12.72	54.50
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.02	0.25		* saturate	g	1.34	20.13
	Glucide	g	36.51	33.00		Glucide	g	28.59	32.99
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	7.12	33.48		Proteine	g	12.87	77.24
Sare	g	0.66	25.68	Sare	g	1.33	66.67		
PACHETELE CU LEGUME	Valoare energetică	kJ/ kcal	340.85	36.64	PUI CU CARTOFI PICANTI	Valoare energetică	kJ/ kcal	321.27	48.19
	Grăsimi	g	31.57	96.97		Grăsimi	g	23.01	98.63
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	4.23	45.50		* saturate	g	1.12	16.83
	Glucide	g	9.73	8.05		Glucide	g	17.45	20.13
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	1.79	7.68		Proteine	g	8.71	52.24
Sare	g	0.09	3.33	Sare	g	1.67	83.33		
PUI SHANGHAI CONDIMENTAT	Valoare energetică	kJ/ kcal	504.36	59.26	LEGUME SICHUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	102.67	15.40
	Grăsimi	g	34.99	117.48		Grăsimi	g	8.53	36.55
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.02	0.25		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	36.51	33.00		Glucide	g	3.87	4.46
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	7.12	33.48		Proteine	g	1.83	10.99
Sare	g	0.66	25.68	Sare	g	0.00	0.00		
MIXT PRAJIT	Valoare energetică	kJ/ kcal	440.72	66.11	SOS SOIA	Valoare energetică	kJ/ kcal	118.12	2.36
	Grăsimi	g	34.80	149.12		Grăsimi	g	12.50	7.14
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	5.37	80.50		* saturate	g		0.00
	Glucide	g	11.87	13.70		Glucide	g	0.46	0.07
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	16.70	100.18		Proteine	g	0.00	0.00
Sare	g	0.51	25.68	Sare	g	0.00	0.00		
PUI PE PLITA INCINSA	Valoare energetică	kJ/ kcal	180.16	27.02	SOS DULCE ACRISOR	Valoare energetică	kJ/ kcal	50.98	1.27
	Grăsimi	g	12.11	51.90		Grăsimi	g	1.00	0.71
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	8.31	9.59		Glucide	g	10.08	1.94
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.16	48.98		Proteine	g	0.09	0.09
Sare	g	0.33	16.67	Sare	g	0.00	0.00		
VITA PE PLITA	Valoare energetică	kJ/ kcal	156.35	23.45		Valoare energetică	kJ/ kcal	386.19	57.93
	Grăsimi	g	9.45	40.51		Grăsimi	g	28.05	120.23
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.24	3.63		* saturate	g	1.33	20.00

INCINSA	Glucide	g	8.35	9.63	VITA TUSHIN	Glucide	g	20.31	23.43
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.35	50.08		Proteine	g	10.25	61.52
	Sare	g	0.33	16.67		Sare	g	0.67	33.33
OREZ SIMPLU	Valoare energetică	kJ/ kcal	353.92	44.24	SALATA CU NOODLES GAN SU	Valoare energetică	kJ/ kcal	323.37	48.51
	Grăsimi	g	1.20	4.29		Grăsimi	g	19.73	84.57
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	2.33	35.00
	Glucide	g	75.50	72.60		Glucide	g	26.72	30.83
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.10	40.50		Proteine	g	7.39	44.34
Sare	g	0.00	0.00	Sare	g	0.00	0.00		
OREZ BEIJING	Valoare energetică	kJ/ kcal	348.62	43.58	PUI SICHUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	180.87	27.13
	Grăsimi	g	8.47	30.26		Grăsimi	g	15.17	65.01
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	54.92	52.81		Glucide	g	2.19	2.53
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	10.89	54.46		Proteine	g	7.52	45.10
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	0.00	0.00		
OREZ WU XING	Valoare energetică	kJ/ kcal	337.33	42.17	SALATA CU NOODLES GAN SU	Valoare energetică	kJ/ kcal	323.37	48.51
	Grăsimi	g	5.08	18.14		Grăsimi	g	19.73	84.57
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	2.33	35.00
	Glucide	g	63.13	60.70		Glucide	g	26.72	30.83
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	7.62	38.10		Proteine	g	7.39	44.34
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	0.00	0.00		
OREZ CU OU	Valoare energetică	kJ/ kcal	357.48	44.69	SUPA ACRISOARA IUTE FA SUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	57.01	13.25
	Grăsimi	g	7.38	26.34		Grăsimi	g	3.39	22.51
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.21	4.95
	Glucide	g	61.07	58.72		Glucide	g	2.98	5.33
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	9.39	46.95		Proteine	g	3.24	30.11
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	0.86	66.67		
OREZ LEGUME CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	335.84	41.98	SUPA BAMBUS CU VITA	Valoare energetică	kJ/ kcal	56.70	14.17
	Grăsimi	g	5.09	18.19		Grăsimi	g	2.33	16.64
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	63.15	60.73		Glucide	g	2.86	5.50
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	7.21	36.04		Proteine	g	5.68	56.81
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	0.80	66.67		

OREZ LEGUME SI OU CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	313.91	39.24	PUI SPECIALITATEA CASEI	Valoare energetică	kJ/ kcal	164.79	24.72
	Grăsimi	g	7.30	26.09		Grăsimi	g	12.05	51.65
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.79	9.90		* saturate	g	1.12	16.83
	Glucide	g	51.26	49.29		Glucide	g	4.38	5.06
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.73	43.66		Proteine	g	8.47	50.84
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	1.33	66.67		
PUI GONG BAO	Valoare energetică	kJ/ kcal	251.37	37.71	SOS IUTE	Valoare energie	kJ/ kcal	18.03	0.36
	Grăsimi	g	19.98	85.62		Grăsimi	g	1.56	0.89
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g		0.00
	Glucide	g	6.52	7.52		Glucide	g	0.85	0.13
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	1.00	3.33		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	9.47	56.85		Proteine	g	0.00	0.00
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	3.00	1.67		
PUI ACRU-DULCE	Valoare energetică	kJ/ kcal	176.78	26.52	SPAGHETE OREZ CU PUI DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	314.84	47.23
	Grăsimi	g	12.05	51.66		Grăsimi	g	11.81	50.63
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g	1.12	16.83
	Glucide	g	7.45	8.60		Glucide	g	42.49	49.03
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	10.00	33.33		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.32	49.95		Proteine	g	7.50	45.00
Sare	g	0.33	16.67	Sare	g	0.00	0.00		
VITA SICHUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	160.64	24.10	SPAGHETE OREZ CU VITA DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	315.59	47.34
	Grăsimi	g	11.80	50.57		Grăsimi	g	11.72	50.24
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.33	20.00		* saturate	g	1.33	20.00
	Glucide	g	3.23	3.73		Glucide	g	41.86	48.30
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	9.18	55.09		Proteine	g	8.52	51.14
Sare	g	0.00	0.00	Sare	g	1.33	66.67		
FURNICI COPAC IN	Valoare energetică	kJ/ kcal	244.32	36.65	OTET NEGRU	Valoare energetică	kJ/ kcal	242.67	3.64
	Grăsimi	g	7.15	30.64		Grăsimi	g	0.00	0.00
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.33	20.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	37.43	43.18		Glucide	g	5.20	0.08
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	2.97	0.04
	Proteine	g	5.95	35.67		Proteine	g	4.08	0.06
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	2.00	0.03		
PRAJITURA MORCOVI GHIMBIR CU SI	Valoare energetică	kJ/ kcal	4.19		PROFITEROL COCOS SI SUSAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	4.19	
	Grăsimi	g	18.75			Grăsimi	g	5.08	
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	8.20			* saturate	g	2.90	
	Glucide	g	43.69			Glucide	g	39.77	

		Din care								Din care												
		*zaharuri	g	20.30							*zaharuri	g	22.20									
		Proteine	g	6.32							Proteine	g	5.02									
		Sare	g	0.31							Sare	g	0.13									
TARTA ZMEURA	CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	4.19						TORT CIOCOLATA	DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	5.36								
		Grăsimi	g	17.80								Grăsimi	g	16.30								
		Din care											Din care									
		* saturate	g	14.80									* saturate	g	5.80							
		Glucide	g	33.60									Glucide	g	41.70							
		Din care											Din care									
		*zaharuri	g	26.70									*zaharuri	g	28.10							
Proteine	g	4.10							Proteine	g	6.80											
Sare	g	0.20							Sare	g	0.50											
TARTA CU MERE SI CAMEL	CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	4.19						TORT CU MORCOV	DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	4.19								
		Grăsimi	g	24.80								Grăsimi	g	20.30								
		Din care											Din care									
		* saturate	g	14.30									* saturate	g	5.90							
		Glucide	g	30.00									Glucide	g	39.00							
		Din care											Din care									
		*zaharuri	g	23.60									*zaharuri	g	22.80							
Proteine	g	4.60							Proteine	g	5.40											
Sare	g	0.30							Sare	g	0.80											
SALATA DE FASOLE VERDE CU USTUROI	DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	148.83	22.32					ARIPIOARE DE PUI GAN BIAN	DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	309.25	46.39							
		Grăsimi	g	11.60	49.71							Grăsimi	g	23.41	100.31							
		Din care											Din care									
		* saturate	g	0.00	0.00								* saturate	g	0.00	0.00						
		Glucide	g	7.01	8.09								Glucide	g	3.85	4.44						
		Din care											Din care									
		*zaharuri	g	0.00	0.00								*zaharuri	g	0.00	0.00						
Proteine	g	2.97	17.84						Proteine	g	18.49	110.92										
Sare	g	1.33	66.67						Sare	g	0.00	0.00										
VITA CIUPERCI SI LEGUME	CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	92.71	13.91					PUI CU CIUPERCI	DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	159.66	23.95							
		Grăsimi	g	3.72	15.92							Grăsimi	g	11.85	50.81							
		Din care											Din care									
		* saturate	g	1.33	20.00								* saturate	g	8.15	122.28						
		Glucide	g	3.89	4.49								Glucide	g	3.98	4.59						
		Din care											Din care									
		*zaharuri	g	0.00	0.00								*zaharuri	g	0.00	0.00						
Proteine	g	10.29	61.75						Proteine	g	8.08	48.46										
Sare	g	1.33	66.67						Sare	g	1.37	68.33										
OREZ CURRY	CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	369.80	46.22					NOODLES CREVETI SI CURRY	DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	208.16	31.22							
		Grăsimi	g	7.48	26.73							Grăsimi	g	8.47	36.31							
		Din care											Din care									
		* saturate	g	0.00	0.00								* saturate	g	2.33	35.00						
		Glucide	g	63.21	60.78								Glucide	g	25.39	29.30						
		Din care											Din care									
		*zaharuri	g	0.00	0.00								*zaharuri	g	0.00	90.00						
Proteine	g	10.01	50.03						Proteine	g	18.48	50.00										
Sare	g	1.60	66.67						Sare	g	4.00	6.00										
		Valoare energetică	kJ/ kcal	4.24							Valoare energetică	kJ/ kcal	76.87	11.53								

SOS PICANT	DULCE	Grăsimi	g	0.90	SALATA IARBA DE MARE	Grăsimi	g	3.18	13.64	
		<i>Din care</i>				<i>Din care</i>				
		* saturate	g	0.00		* saturate	g	0.12	1.75	
		Glucide	g	51.40		Glucide	g	8.67	10.00	
		<i>Din care</i>				<i>Din care</i>				
		*zaharuri	g	49.10		*zaharuri	g	0.00	0.00	
		Proteine	g	0.90		Proteine	g	2.87	17.20	
		Sare	g	3.90		Sare	g	1.33	66.67	
FRUCTE DE MARE IN SOS DE STRIDIE		Valoare energetică	kJ/ kcal	11.82	1.77	RATA CU BAMBUS	Valoare energetică	kJ/ kcal	87.57	13.13
		Grăsimi	g	0.12	0.50		Grăsimi	g	4.15	17.80
		<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
		* saturate	g	0.17	2.50		* saturate	g	8.37	125.58
		Glucide	g	1.89	2.18		Glucide	g	3.15	3.63
		<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
		*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
		Proteine	g	0.73	4.40		Proteine	g	8.79	52.72
Sare	g	1.47	73.67	Sare	g	0.03	1.67			
PRAJITURA RAVAS	CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	378.00	0.19		Valoare energetică	kJ/ kcal	378.00	0.19
		Grăsimi	g	0.70	0.03		Grăsimi	g	0.70	0.03
		<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
		* saturate	g	1.35	0.00		* saturate	g	1.35	0.00
		Glucide	g	8.40	0.00		Glucide	g	8.40	0.00
		<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
		*zaharuri	g	45.42	0.91		*zaharuri	g	45.42	0.91
		Proteine	g	4.20	0.01		Proteine	g	4.20	0.01
Sare	g	2.74	0.011	Sare	g	2.74	0.011			

Data:17.11.2017