

Valori energetice si nutritive					Valori energetice si nutritive					
Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	
NOODLES OREZ LEGUME DE CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	1344.75/321.71	201.73/48.26	FURNICI COPAC light (cu carne de pui)	Valoare energetică	kJ/ kcal	979.33/234.29	146.88/35.14	
	Grăsimi	g	15.34	65.74		Grăsimi	g	5.95	25.50	
	Din care					Din care				
	* saturate	g	2.33	35.00		* saturate	g	0.84	12.62	
	Glucide	g	35.04	40.43		Glucide	g	37.43	43.18	
	Din care					Din care				
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00	
	Proteine	g	8.63	51.80		Proteine	g	6.22	37.32	
Sare	g	1.67	83.33	Sare	g	1.33	66.67			
NOODES OREZ CU VITA DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	1469.65/315.59	197.88/47.34	NOODLES OREZ CU PUI DE	Valoare energetică	kJ/ kcal	1316.03/314.84	197.42/47.23	
	Grăsimi	g	11.72	50.24		Grăsimi	g	11.81	50.63	
	Din care					Din care				
	* saturate	g	1.33	20.00		* saturate	g	1.12	16.83	
	Glucide	g	41.86	48.30		Glucide	g	42.49	49.03	
	Din care					Din care				
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00	
	Proteine	g	8.52	51.14		Proteine	g	7.50	45.00	
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	0.00	0.00			
FURNICI COPAC IN	Valoare energetică	kJ/ kcal	1021.26/244.32	153.2/36.65	NOODLES CURSI CREVETI CURRY	Valoare energetică	kJ/ kcal	870.1/208.16	130.5/31.22	
	Grăsimi	g	7.15	30.64		Grăsimi	g	8.47	36.31	
	Din care					Din care				
	* saturate	g	1.33	20.00		* saturate	g	2.33	35.00	
	Glucide	g	37.43	43.18		Glucide	g	25.39	29.30	
	Din care					Din care				
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	90.00	
	Proteine	g	5.95	35.67		Proteine	g	18.48	50.00	
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	4.00	6.00			
SALATA CHINEZEASCA	Valoare energetică	kJ/ kcal	169.7/41.39	25.96/6.21	SALATA HUANG GUA	Valoare energetică	kJ/ kcal	169.62/40.58	16.97/4.06	
	Grăsimi	g	1.87	8.00		Grăsimi	g	2.64	7.54	
	Din care					Din care				
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00	
	Glucide	g	4.50	5.19		Glucide	g	3.91	3.01	
	Din care					Din care				
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00	
	Proteine	g	1.37	8.20		Proteine	g	0.00	0.00	
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	1.50	50.00			
SALATA URECHI LEMN DE CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	264.93/63.38	19.85/4.75	URECHI LEMN DE CHINA IN SOS	Valoare energetică	kJ/ kcal	293.31/70.17	44.01/10.53	
	Grăsimi	g	3.65	7.81		Grăsimi	g	3.80	16.27	
	Din care					Din care				
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00	
	Glucide	g	3.79	2.18		Glucide	g	4.78	5.52	
	Din care					Din care				
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00	
	Proteine	g	3.40	10.20		Proteine	g	3.72	22.34	
Sare	g	2.00	50.00	Sare	g	1.33	66.67			
	Valoare energetică	kJ/ kcal	429.16/102.67	64.37/15.4		Valoare energetică	kJ/ kcal	1348.26/322.55	202.23/48.38	
	Grăsimi	g	8.53	36.55		Grăsimi	g	13.17	56.46	

Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție
LEGUME SICHUAN	<i>Din care</i>				CARTOFI URECHI LEMN	<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	3.87	4.46		Glucide	g	42.29	48.80
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	1.83	10.99		Proteine	g	6.50	38.98
	Sare	g	0.00	0.00		Sare	g	1.67	83.33
PACHETELE CU LEGUME	Valoare energetică	kJ/ kcal	1424.75/340.85	153.15/36.64	PACHETELE DE PRIMAVARA	Valoare energetică	kJ/ kcal	1494.18/357.46	160.64/38.43
	Grăsimi	g	31.57	96.97		Grăsimi	g	33.36	102.46
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	4.23	45.50		* saturate	g	5.13	55.10
	Glucide	g	9.73	8.05		Glucide	g	9.73	8.05
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
Proteine	g	1.79	7.68	Proteine	g	1.79	7.68		
Sare	g	0.09	3.33	Sare	g	0.09	3.33		
PUI SHANGHAI	Valoare energetică	kJ/ kcal	2108.22/504.36	247.7/59.26	PUI SHANGHAI CONDIMENTAT	Valoare energetică	kJ/ kcal	2108.22/504.36	247.7/59.26
	Grăsimi	g	34.99	117.48		Grăsimi	g	34.99	117.48
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.02	0.25		* saturate	g	0.02	0.25
	Glucide	g	36.51	33.00		Glucide	g	36.51	33.00
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
Proteine	g	7.12	33.48	Proteine	g	7.12	33.48		
Sare	g	0.66	25.68	Sare	g	0.66	25.68		
PUI TUSHIN	Valoare energetică	kJ/ kcal	1594.59/381.48	239.18/57.22	PUI CARTOFI PICANTI	Valoare energetică	kJ/ kcal	1342.9/321.27	201.43/48.19
	Grăsimi	g	28.12	120.51		Grăsimi	g	23.01	98.63
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	1.12	16.83
	Glucide	g	20.31	23.43		Glucide	g	17.45	20.13
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
Proteine	g	8.95	53.72	Proteine	g	8.71	52.24		
Sare	g	0.67	33.33	Sare	g	1.67	83.33		
PUI PE PLITA INCINSA	Valoare energetică	kJ/ kcal	753.07/180.16	112.94/27.02	PUI SICHUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	756.04/180.87	113.4/27.13
	Grăsimi	g	12.11	51.90		Grăsimi	g	15.17	65.01
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	8.31	9.59		Glucide	g	2.19	2.53
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
Proteine	g	8.16	48.98	Proteine	g	7.52	45.10		
Sare	g	0.33	16.67	Sare	g	0.00	0.00		

PUI	Valoare energetică	kJ/ kcal	688.82/164.79	103.33/24.72		Valoare energetică	kJ/ kcal	1050.73/251.37	157.63/37.71
	Grăsimi	g	12.05	51.65		Grăsimi	g	19.98	85.62
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g	1.12	16.83

Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție
SPECIALITATE A CASEI	Glucide	g	4.38	5.06	PUI GONG BAO	Glucide	g	6.52	7.52
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	1.00	3.33
	Proteine	g	8.47	50.84		Proteine	g	9.47	56.85
	Sare	g	1.33	66.67		Sare	g	1.33	66.67
PUI ACRU DULCE	Valoare energetică	kJ/ kcal	738.94/176.78	110.85/26.52	PUI CIUPERCI CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	667.38/159.66	100.11/23.95
	Grăsimi	g	12.05	51.66		Grăsimi	g	11.85	50.81
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g	8.15	122.28
	Glucide	g	7.45	8.60		Glucide	g	3.98	4.59
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	10.00	33.33		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.32	49.95		Proteine	g	8.08	48.46
Sare	g	0.33	16.67	Sare	g	1.37	68.33		
RATA IN SOS CHINEZESC	Valoare energetică	kJ/ kcal	1204.93/288.26	180.74/43.24	RATA BAMBUS CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	366.04/87.57	54.88/13.13
	Grăsimi	g	12.72	54.50		Grăsimi	g	4.15	17.80
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.34	20.13		* saturate	g	8.37	125.58
	Glucide	g	28.59	32.99		Glucide	g	3.15	3.63
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	12.87	77.24		Proteine	g	8.79	52.72
Sare	g	1.33	66.67	Sare	g	0.03	1.67		
RATA PORTOCALE CU	Valoare energetică	kJ/ kcal	616.99/146.9	92.13/22.04	VITA TUSHIN	Valoare energetică	kJ/ kcal	1614.27/386.19	242.15/57.93
	Grăsimi	g	15.80	67.70		Grăsimi	g	28.05	120.23
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.12	16.83		* saturate	g	1.33	20.00
	Glucide	g	10.75	12.40		Glucide	g	20.31	23.43
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	17.37	104.22		Proteine	g	10.25	61.52
Sare	g	0.20	10.00	Sare	g	0.67	33.33		
VITA SICHUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	671.48/160.64	100.74/24.1	VITA CIUPERCI LEGUME CU SI	Valoare energetică	kJ/ kcal	387.53/92.71	58.14/13.91
	Grăsimi	g	11.80	50.57		Grăsimi	g	3.72	15.92
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.33	20.00		* saturate	g	1.33	20.00
	Glucide	g	3.23	3.73		Glucide	g	3.89	4.49
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	9.18	55.09		Proteine	g	10.29	61.75
Sare	g	0.00	0.00	Sare	g	1.33	66.67		

VITA IN SOS DE STRIDIE	Valoare energetică	kJ/ kcal	63.8/15.19	9.53/2.28	VITA PE PLITA INCINSA	Valoare energetică	kJ/ kcal	653.54/156.35	98.02/23.45
	Grăsimi	g	1.63	7.00		Grăsimi	g	9.45	40.51
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.33	20.00		* saturate	g	0.24	3.63
	Glucide	g	5.12	5.91		Glucide	g	8.35	9.63
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			

Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție
	*zaharuri	g	0.77	2.30		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.73	26.19		Proteine	g	8.35	50.08
	Sare	g	6.60	19.80		Sare	g	0.33	16.67
OREZ SIMPLU	Valoare energetică	kJ/ kcal	1479.38/353.92	184.92/44.24	OREZ BEIJING	Valoare energetică	kJ/ kcal	1457.23/348.62	182.16/43.58
	Grăsimi	g	1.20	4.29		Grăsimi	g	8.47	30.26
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	75.50	72.60		Glucide	g	54.92	52.81
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	8.10	40.50		Proteine	g	10.89	54.46
Sare	g	0.00	0.00	Sare	g	1.60	66.67		
OREZ WU XING	Valoare energetică	kJ/ kcal	1410.04/337.33	176.27/42.17	OREZ CU OU	Valoare energetică	kJ/ kcal	1494.27/357.48	186.8/44.69
	Grăsimi	g	5.08	18.14		Grăsimi	g	7.38	26.34
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	63.13	60.70		Glucide	g	61.07	58.72
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	7.62	38.10		Proteine	g	9.39	46.95
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	1.60	66.67		
OREZ LEGUME CU LEGUME	Valoare energetică	kJ/ kcal	1403.81/335.84	175.48/41.98	OREZ CU SI OU	Valoare energetică	kJ/ kcal	1312.14/313.91	164.02/39.24
	Grăsimi	g	5.09	18.19		Grăsimi	g	7.30	26.09
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.79	9.90
	Glucide	g	63.15	60.73		Glucide	g	51.26	49.29
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	7.21	36.04		Proteine	g	8.73	43.66
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	1.60	66.67		
OREZ CURRY	Valoare energetică	kJ/ kcal	1545.76/369.8	93.2/46.22	OTET NEGRU	Valoare energetică	kJ/ kcal	1014.36/242.67	15.22/3.64
	Grăsimi	g	7.48	26.73		Grăsimi	g	0.00	0.00
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.00	0.00
	Glucide	g	63.21	60.78		Glucide	g	5.20	0.08
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	2.97	0.04
	Proteine	g	10.01	50.03		Proteine	g	4.08	0.06
Sare	g	1.60	66.67	Sare	g	2.00	0.03		

SUPA BAMBUS CU VITA	Valoare energetică	kJ/ kcal	236.96/56.69	59.23/14.17	SUPA IUTE ACRISOARA FA SUAN	Valoare energetică	kJ/ kcal	238.3/57.01	55.38/13.25
	Grăsimi	g	2.33	16.64		Grăsimi	g	3.39	22.51
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g	0.21	4.95
	Glucide	g	2.86	5.50		Glucide	g	2.98	5.33
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	5.68	56.81		Proteine	g	3.24	30.11

Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție
	Sare	g	0.80	66.67		Sare	g	0.86	66.67
CREVETI TORPEDO	Valoare energetică	kJ/ kcal	521 / 123		CREVETI CUIB	Valoare energetică	kJ/ kcal	391/ 91	
	Grăsimi	g				Grăsimi	g	2.00	
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.90			* saturate	g	0.37	
	Glucide	g	18.10			Glucide	g	12.90	
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	1.80			*zaharuri	g	0.89	
	Proteine	g	8.80			Proteine	g	5.20	
Sare	g	1.70		Sare	g	0.14			
PRAJITURA CU RAVAS	Valoare energetică	kJ/ kcal	1580.04/378	0.79/0.19	MIXT PRAJIT	Valoare energetică	kJ/ kcal	1842.21/440.72	276.34/66.11
	Grăsimi	g	0.70	0.03		Grăsimi	g	34.80	149.12
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	1.35	0.00		* saturate	g	5.37	80.50
	Glucide	g	8.40	0.00		Glucide	g	11.87	13.70
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	45.42	0.91		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	4.20	0.01		Proteine	g	16.70	100.18
Sare	g	2.74	0.0.11	Sare	g	0.51	25.68		
SOS DULCE ACRISOR	Valoare energetică	kJ/ kcal	213.09/50.98	5.31/1.27	SOS SOIA	Valoare energetică	kJ/ kcal	493.74/118.12	9.86/2.36
	Grăsimi	g	1.00	0.71		Grăsimi	g	12.50	7.14
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	0.00	0.00		* saturate	g		0.00
	Glucide	g	10.08	1.94		Glucide	g	0.46	0.07
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	0.00	0.00
	Proteine	g	0.09	0.09		Proteine	g	0.00	0.00
Sare	g	0.00	0.00	Sare	g	0.00	0.00		
SOS IUTE	Valoare energetică	kJ/ kcal	75.37/18.03	1.5/0.36	SOS DULCE PICANT	Valoare energetică	kJ/ kcal	17.72/4.24	
	Grăsimi	g	1.56	0.89		Grăsimi	g	0.90	
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g		0.00		* saturate	g	0.00	
	Glucide	g	0.85	0.13		Glucide	g	51.40	
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	0.00	0.00		*zaharuri	g	49.10	
	Proteine	g	0.00	0.00		Proteine	g	0.90	
Sare	g	3.00	1.67	Sare	g	3.90			
TORT RED VELVET	Valoare energetică	kJ/ kcal	828.00	198.00	TARTA MAR SI CAMEL	Valoare energetică	kJ/ kcal	277/1.161	0.21
	Grăsimi	g	10.00	0.00		Grăsimi	g	11.80	0.25
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g		0.00		* saturate	g	6.40	0.00
	Glucide	g				Glucide	g		
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	18.00	0.00		*zaharuri	g	25.20	0.42
	Proteine	g	3.30	0.00		Proteine	g	2.10	0.60
Sare	g	0.20	1.67	Sare	g	0.10	0.05		
LIME PIE	Valoare energetică	kJ/ kcal	1511/362		TORT DAY&NIGHT	Valoare energetică	kJ/ kcal	1538/369	
	Grăsimi	g	22.00			Grăsimi	g	25.00	
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	* saturate	g	14.00			* saturate	g	7.40	
	Glucide	g				Glucide	g		

Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție	Denumire produs	Valoare nutritivă		per 100 g	% din DZR per porție
	<i>Din care</i>					<i>Din care</i>			
	*zaharuri	g	21.00			*zaharuri	g	21.00	
	Proteine	g	7.30			Proteine	g	3.70	
	Sare	g	0.10			Sare	g	0.32	

DATA: 02.08.2021